



## Notfallblatt für Teilnehmer und Teilnehmerinnen an Sektionstouren

Es liegt im eigenen Interesse und der Eigenverantwortung der Teilnehmenden, dass die Tourenleitung über allfällige gesundheitliche Probleme, die im Notfall wichtig werden könnten, informiert ist. Das Ausfüllen und Mitführen des Notfallblattes ist *freiwillig*.

Es ist von Ihnen in einem verschlossenen und entsprechend angeschriebenen Couvert im Rucksack (z.B. Satteltasche) mitzuführen

### Persönliche Angaben

Name, Vorname	
Strasse	
PLZ, Ort	
Telefon Mobile	
Geburtsdatum	

### In Notfällen zu informierende Angehörige

Name, Vorname	
Telefon	

### Hausarzt/Hausärztin

Name, Vorname	
PLZ, Ort	
Telefon Praxis	

**Zutreffendes ankreuzen**

Ist bei Ihnen eine Lungen- oder Herzkrankheit bekannt?	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Hatten Sie in den letzten drei bis sechs Monaten Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen?	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Haben Sie jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder sind Sie je ohnmächtig geworden?	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Haben oder hatten Sie eines der nachstehenden Leiden?		
Allergien	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Diabetes	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Epilepsie	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Zu hoher Blutdruck	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Blutverdünner	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Herzinfarkt	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Herzschrittmacher	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja
Blutgruppe: .....		
Weitere wichtige Hinweise:		

**Aktuelle medikamentöse Behandlung**

Medikamentenname, ev. Dosierung	
Medikamentenname, ev. Dosierung e	
Medikamentenname, ev. Dosierung	
Medikamentenname, ev. Dosierung	

**Eigenverantwortung**

Fühlen Sie sich fit für die Tour? Bei Infektionen oder fiebrigen Erkrankungen (Grippe, grippaler Infekt, Erkältung) sollten Sie so lange pausieren, bis Sie wieder völlig genesen sind.

Die Tour findet auf der Basis des Tourenreglements der SAC Sektion Randen statt. Dieses kann von der Sektionshomepage heruntergeladen werden.

Während der Tour:

- Befolgen der Weisungen der Tourenleitung
- Selbstverantwortliches Mitgehen
- Grenzen kommunizieren, Bedenken anmelden, Verantwortung mittragen

## Im Krisenfall

- Befolgen der Weisungen der Tourenleitung
- Der Kontakt zu Medien ist verboten
- Keine Nutzung der Social Media
- Telefonische Information der Angehörigen nur in Absprache mit dem Tourenleiter
- Keine Äusserungen zur Schuldfrage und Vermutungen

Die Krankheits- und Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers resp. der Teilnehmerin. Die Sektion und der Leiter resp. die Leiterin lehnt in einem Schadenfall jegliche Haftung ab.

Ich bestätige, dass ich das Notfallblatt gelesen, verstanden und korrekt ausgefüllt habe.

Ort und Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Dieses Notfallblatt kann auf der Sektionshomepage [www.sac-randen.ch](http://www.sac-randen.ch) heruntergeladen werden