



SAC-Randen Newsletter Spezial zum Thema "Familienbergsteigen"

vom Samstag, 22. Mai 2021



Bild des Monats Lukas Nabold mit Mark und Nik (links) und Martin Luggen mit Aline (rechts)
Aufnahmedatum: 2020
Fotografinnen: Iris Nabold und Sabine Luggen

Editorial

Liebe Sektionsmitglieder

Es freut mich sehr, haben sich zwei engagierte Tourenleiter, nämlich Martin Luggen und Lukas Nabold, bereit erklärt, das **Familienbergsteigen** (nachfolgend **FaBe** genannt) zu reaktiveren. FaBe spricht Kinder zwischen sechs und vierzehn Jahren an, welche von mindestens einer erwachsenen Person begleitet werden. Ziel der FaBe-Aktivitäten ist es, den Kindern, zusammen mit ihren Begleitpersonen, die Freude am Bergsport und am Klettern zu vermitteln.

Liebe Eltern, nutzt deshalb das Angebot, euren Kindern unter kundiger Führung den Zugang zu den Bergen zu ermöglichen!

Euer Präsi, Marcel

Familienbergsteigen

Da wir beide Kinder im FaBe Alter haben, stand bei einem gemeinsamen Gespräch vor etwas über einem Jahr plötzlich die Frage im Raum: Warum gibt es im SAC Randen eigentlich kein Familienbergsteigen? Das wäre doch eine gute Sache; macht doch wandern und herumkraxeln mit anderen Kindern gleich viel mehr Spass als alleine.

Martin hat darauf hin nicht lange gezögert und das Thema an einer Vorstandssitzung

Inhalt

- [Anlässe](#)
- [Gratulationen](#)
- [Mutationen](#)
- [Randesaloot](#)

angesprochen. Dort ist die Idee sofort auf grosse Unterstützung gestossen. Deshalb haben wir uns gesagt, wir beginnen jetzt einfach mit FaBe, schliesslich ist alles da was wir brauchen: Mit uns stehen zwei angehende FaBe-Tourenleiter zur Verfügung, welche im Juni den entsprechenden SAC Leiterkurs absolvieren werden. Zudem haben wir zusammen drei Kinder im richtigen Alter sowie die Unterstützung der Sektion.

Prompt wurde Martin an der Generalversammlung 2021 als Chef FaBe gewählt und leitet nun diesen Bereich zusätzlich zu den Wintertouren.

Damit ihr einen ersten Eindruck bekommt, mit wem ihr es auf künftigen FaBe Touren zu tun bekommt, stellen wir uns nachfolgend gerne kurz vor:

Martin Luggen (45) ist im Oberwallis aufgewachsen und seit 2013 mit seiner Frau Sabine und Tochter Aline in Schaffhausen daheim.

Nach dem Studium in Zürich lebte er an verschiedenen Orten in der Schweiz. In Vevey hat er in der Sektion Jaman das Kinderbergsteigen kennen gelernt. Er ist seit der JO-Zeit im Sommer sowie auch im Winter viel in den Bergen unterwegs. Seit der Geburt von Tochter Aline immer auf der Suche nach Wegen und Orten, welche Kindern gefallen und deren Phantasie anregen.

Während seiner JO Zeit in Brig hat er den J+S Leiterkurs 1 Winter und Sommer erworben und ist bereits seit längerer Zeit in unserer Sektion als Wintertourenleiter 2 aktiv. Im März 2020 wurde er als Wintertourenchef in den Vorstand der Sektion gewählt.

Neben Familie und Beruf ist er ein passionierter Radfahrer, Schwimmer und Läufer, welcher zudem gerne auf Reisen geht.

Lukas Nabold (42) ist in Buchberg und Eglisau aufgewachsen. Heute wohnt er mit seiner Frau Iris und den beiden Jungs Mark und Nik in Siblingen.

Nach Lehre und Militär zog es ihn zur Kantonspolizei Zürich, wo er auch heute noch als Polizist tätig ist. Seine Jugendzeit widmete er fast ausschliesslich dem Unihockey und spielte unter anderem bei Bülach in der NLB sowie bei GC in der NLA.

Vor einigen Jahren absolvierte er die Ausbildung zum Wintertourenleiter 1 und bietet bei der Kapo Zürich regelmässig Skitouren an. Er ist gerne zu Hause in seiner Werkstatt und bastelt etwas aus Holz oder geniesst auf dem Gartensitzplatz mit seiner Frau ein gutes Glas Wein oder widmet sich dem Grillieren. Mit Blick in die schöne Natur und der bezaubernden Aussicht ins Klettgau lässt er gerne seine Seele baumeln und entflieht dem hektischen Alltag. Lukas besitzt einen Wohnwagen in Flims und ist daher oft mit seiner Familie im Bündlerland zum Skifahren und wandern.

Familienbergsteigen ist ein SAC Konzept, welches sich an 6 bis 14jährige Kinder richtet. Im Gegensatz zum Kinderbergsteigen (KiBe) ab 12 Jahren und der JO ab 14 Jahren, findet FaBe im Familienrahmen statt. Deshalb muss immer eine erziehungsberechtigte Person während des ganzen Anlasses dabei sein. Selbstverständlich sollen auch die Eltern am Anlass Spass haben. Wenn es aber kritisch wird wie beispielsweise beim Sichern, beim Klettern, an exponierte Stellen, beim Zähne putzen usw. sind die FaBe-Leiter auf die Hilfe der Eltern angewiesen.

Einen ersten Anlass haben wir am Sonntag, 30. Mai im Aranea angesetzt. Primär geht es uns dabei darum, dass wir uns kennen lernen können. Natürlich werden wir auch etwas klettern können. Hallenklettern wird sicher ein Teil des FaBe sein. Hauptsächlich werden wir aber draussen sein.

Richtig los geht es dann anfangs Juli. Genauer am Samstag und Sonntag 10. und 11. Juli, bei einer Wanderung mit Übernachtung auf der Hasenbuckhütte. Wir werden dort gemeinsam eine feine Hüttennacht mit Suppe, Hauptgang und Dessert kochen. Anschliessend gehen wir auf Pirsch und schauen, ob wir Rehe, Hasen oder Füchse beobachten können.

Als Höhepunkt der FaBe-Trilogie zum Auftakt des Bereichs findet am Freitag, 6. August eine Wanderung von Flims über den Grischsattel in die Martinsmadhütte mit anschliessender Übernachtung statt. Die Martinsmadhütte liegt zuhinterst im Glarnerland und gilt als sehr kinderfreundliche SAC-Hütte. Bereits der Zustieg über den Grischsattel enthält einige Kraxlereien. Am zweiten Tag werden wir zudem rund um die Hütte klettern.

Für alle drei Anlässe ist die Anmeldung auf dem [Tourenportal](#) freigeschaltet.

Wir hoffen, dass sich weitere Familien für das FaBe begeistern können und das Familienbergsteigen so in der Sektion erfolgreich starten kann - wir freuen uns auf Dich!

Text: Martin Luggen und Lukas Nabold

Aktuelle Anlässe

Datum	Aktivität/Ziel	Tourenleitung	Tourencode	Hauptgruppe
26.05.21	Bike Tour ab Dachsen	Ernst Herrmann	MB/B/S2	Sommer
30.05.21	Familienklettern im Aranea	Martin Luggen	FB/C	FABE
05.06.21	Martinsloch mit Martinsmad	Stefan Rickli	BW/B/T3	Jugend (JO)
09.06.21	Bike Tour ab Schaffhausen	Ernst Herrmann	MB/B/S3	Sommer
10.06.21	Buochserhorn 1807 m	Marcel Gfeller	BW/C/T2	Werktagstouren
13.06.21	Gulmen 1999m, bei Wildhaus	Stefan Leu	BW/B-C/T2	Sommer
19.06.21	Hochtour, Gletschhorn Südgrat	Stefan Rickli	HT/B/WS+	Jugend (JO)
03.07.21	Hochtour, Gross Furkahorn	Lisa Pfalzgraf	HT/B/ZS-	Jugend (JO)
10.07.21	Randen mit Wildbeobachtung	Martin Luggen	FB/C	FABE
12.07.21	Leichte Seniorenhochtour	Niklaus Wüthrich	HT/B/L	Werktagstouren
17.07.21	Jakobiger 2505 bei Erstfeld	Stefan Leu	AW/A-B/T4 - T5	Sommer
19.07.21	Sommerlager	Reto Bricker	HT/B/L - ZS+	Jugend (JO)
19.07.21	Hochtour Ortler Hintergrat	Ernst Herrmann	HT/B/S+	Sommer
24.07.21	Hochtour Tödi	Marcel Gfeller	HT/A/WS	Sommer
30.07.21	Mutschen 2122m	Stefan Leu	BW/B/T2 - T3	Sommer
06.08.21	Grischsattel - Martinsmadhütte	Lukas Nabold	FB	FABE
14.08.21	Hochtour, Weissmies	Lisa Pfalzgraf	HT/B/WS+	Jugend (JO)
16.08.21	Alpines Klettern	Ernst Herrmann	KL/A-B/4a - 5c	Sommer
22.08.21	Eggberg - Lidernenhütte SAC	Stefan Leu	BW/B-C/T2	Sommer
27.08.21	Minigolf	Aline Steinmann	ME/C	Jugend (JO)
04.09.21	Zervreilahorn	Nik Näf	HT, KL/B/5c	Jugend (JO)
04.09.21	Piz Terri ab Terrihütte	Stefan Leu	AW/A/T4	Sommer
10.09.21	Wanderung mit Sektion W'thur	Niklaus Wüthrich	WA/C/T1	Werktagstouren
17.09.21	Leiterhöck	Lisa Pfalzgraf	ME	Jugend (JO)
19.09.21	Sportklettern Albruck	Aline Steinmann	KL/C/3a - 7a	Jugend (JO)
19.09.21	Ristis - Bannalpsee	Stefan Leu	BW/B-C/T2	Sommer

Die gesamte Tourenübersicht findet du jederzeit aktuell auf unserer [Homepage](#)

Gratulationen

Die nächsten Gratulationen erscheinen im August Newsletter.

Mutationen

Die Mutationen werden zum nächsten Mal ebenfalls im August veröffentlicht.

Rande Saloot

Und auch der Randen Saloot wird erst wieder im August angerichtet.

Impressum

Hinweis in eigener Sache

Redaktorin: Elisabeth Angst, Steinbühlstrasse 121, 8472 Seuzach, newsletter@sac-randen.ch

Dieser Newsletter wird im Auftrag der Sektion Randen des Schweizerischen Alpenclubs (SAC) versandt.

Der nächste Newsletter erscheint voraussichtlich im August 2021. Redaktionsschluss dafür ist der 20. Juli.

Über Berichte und Fotos von dir freue ich mich sehr! Bitte sende mir deinen Text in einer unformatierten Worddatei ohne spezielle Umbrüche, Zeilenabstände oder Silbentrennung usw. Fotos bitte im Querformat als separate, gut auflösende jpg-Datei mitliefern und nicht in Worddateien einkopieren.

Falls du diesen Newsletter nicht mehr wünschst, so benutze bitte [diesen Link](#) oder sende eine e-mail mit dem Betreff 'Newsletter-Abmeldung' an: newsletter@sac-randen.ch. Bitte teile mir auf diesem Weg auch etwaige Änderungen deiner e-mail Adresse mit.

Und hier noch weitere Adressen für Auskünfte

Die oberste Leitung der Sektion obliegt folgenden Personen:

Präsident: Marcel Gfeller, Seewadelstrasse 21, 8203 Schaffhausen, Telefon 052 625 12 66,
marcel.gfeller@shinternet.ch

Vizepräsident: Beat Hermann, Alpenstrasse 74, 8200 Schaffhausen, Telefon 052 624 96 37,
beat_hermann@sunrise.ch

